



Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia
Apostila de Treinamento em Avaliação Neuropsicológica

QUESTIONÁRIO DE FALHAS COGNITIVAS
(CFQ)

Jonas Jardim de Paula, Ph.D.

Belo Horizonte

2019 (versão 2)

QUESTIONÁRIO DE FALHAS COGNITIVAS (QFC)

REFERÊNCIA ORIGINAL

Broadbent, D.E., Cooper, P.F., Fitzgerald, P., & parkers, K.R. (1982). The Cognitive Failures Questionnaire (CFQ) and its correlates. *British Journal of Clinical Psychology*, 21, 1-16.

ADAPTAÇÃO BRASILEIRA

de Paula, J.J., Costa, D.S., Miranda, D.M., & Romano-Silva, M.A. (em revisão). Brazilian version of the Cognitive Failures Questionnaire (CFQ): transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 40, 312-315.

PROPÓSITO

O CFQ é um escala destinada à avaliação das falhas cognitivas - pequenos erros de memória, atenção, linguagem, motricidade ou impulsividade que cometemos no dia a dia. Seu propósito é documentar como o paciente percebe tais dificuldades, considerando a frequência com que ocorrem.

APRESENTAÇÃO

A CFQ é uma escala de autopreenchimento onde o paciente ou voluntário responde se nos últimos seis meses mês com que frequência apresentou algumas falhas cognitivas, tais como perder compromissos, ter dificuldade em se lembrar do que acabou de ler, derrubar objetos, dentre outros.

APLICAÇÃO

A CFQ é um instrumento de autorrelato. Peça ao paciente ou voluntário que responda às perguntas da escala, preferencialmente de forma ágil, sem gastar muito tempo em nenhum item específico. Caso queira coletar os dados a partir de um informante próximo ao paciente, peça ao mesmo que responda as perguntas pensando em como o paciente se comporta no dia a dia. O cabeçalho da escala contém as seguintes instruções:

As perguntas abaixo retratam pequenos erros que todos cometemos de tempos em tempos, mas que acontecem mais frequentemente com algumas pessoas. Gostaríamos de saber com qual frequência esses erros lhe aconteceram nos últimos 6 meses. Por favor, circule o número apropriado.

CFQ



Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia (LABEP_Neuro)

Questionário de Falhas Cognitivas (versão BR1)

Versão original: Buschman, D. L., Carter, P. F., Fiez, J. K., & Botwin, K. R. (1982). The cognitive failures questionnaire (CFQ) and its correlates. *British Journal of Clinical Psychology*, 21(1), 1-16. Adaptação brasileira: de Paiva, J.J., Costa, D.S., Miranda, D.M., & Rizzato Silva, M.A. (semelhante). Brazilian version of the Cognitive Failures Questionnaire (CFQ): transcultural adaptation, evidences of validity and reliability.

As perguntas abaixo tratam pequenos erros que todos cometemos de tempos em tempos, mas que acontecem mais frequentemente com algumas pessoas. Gostaríamos de saber com qual frequência esses erros lhe aconteceram nos últimos 6 meses. Por favor, circule o número apropriado.		Quase sempre	Frequentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
1	Você lê alguma coisa, percebe que não estava prestando atenção e precisa lê-la novamente?	4	3	2	1	0
2	Você se esquece por que foi de um cômodo a outro dentro de casa?	4	3	2	1	0
3	Você deixa de notar placas de sinalização ao dirigir?	4	3	2	1	0
4	Você confunde esquerda e direita ao indicar o caminho a alguém?	4	3	2	1	0
5	Você esbarra ("tomba") em outras pessoas?	4	3	2	1	0
6	Você esquece se apagou a luz, a chama do fogão ou se trancou a porta?	4	3	2	1	0
7	Você não se atenta ao nome da pessoa quando ela está sendo apresentada a você?	4	3	2	1	0
8	Você diz alguma coisa e depois percebe que isso pode ter sido interpretado como um insulto?	4	3	2	1	0
9	Você tem dificuldade em escutar as pessoas falando com você quando está fazendo outra coisa?	4	3	2	1	0
10	Você perde a calma e se arrepende?	4	3	2	1	0
11	Você deixa cartas, mensagens ou e-mails importantes sem resposta por dias?	4	3	2	1	0
12	Você esquece onde virar em um caminho que conhece bem, mas usa pouco?	4	3	2	1	0
13	Você tem dificuldades em achar o que você quer no supermercado, embora o produto esteja por lá?	4	3	2	1	0
14	Você se encontra subitamente pensando se usou uma palavra de forma correta?	4	3	2	1	0
15	Você tem problemas em se decidir?	4	3	2	1	0
16	Você esquece os seus compromissos?	4	3	2	1	0
17	Você esquece onde colocou alguma coisa, como o jornal, o celular ou suas chaves?	4	3	2	1	0
18	Você acidentalmente joga fora algo que queria guardar e fica com aquilo que queria descartar (por exemplo, joga fora uma bala e guarda seu papel no bolso)?	4	3	2	1	0
19	Você "viaja" ou fica "no mundo da lua" quando deveria estar ouvindo alguma coisa?	4	3	2	1	0
20	Você esquece o nome das pessoas?	4	3	2	1	0
21	Você começa a fazer alguma coisa em casa e se distrai fazendo algo diferente (sem querer)?	4	3	2	1	0
22	Você não consegue se lembrar de alguma coisa, mesmo que esteja "na ponta da língua"?	4	3	2	1	0
23	Você se esquece do que saiu para comprar?	4	3	2	1	0
24	Você deixa as coisas caírem (as derruba)?	4	3	2	1	0
25	Você não consegue pensar em nada para dizer	4	3	2	1	0

CORREÇÃO

Cada item do CFQ é pontuado em uma escala de 0 (nunca) a 4 (quase sempre). Nessa escala não existem itens codificados de forma inversa. A soma de todos os itens é um indicativo da frequência de falhas cognitivas no dia a dia do paciente. Os resultados variam de 0 a 100, sendo resultados mais elevados indicativos de maiores queixas cognitivas no dia a dia.

NORMAS E INTERPRETAÇÃO

A interpretação do CFQ é feita com base na frequência de falhas esperadas para adultos hígidos, sem transtornos mentais ou doenças neurológicas. As normas preliminares foram realizadas com base no relato de 225 adultos sem histórico de transtornos mentais ou pontuações sugestivas de sintomas externalizantes ou internalizantes em escalas de rastreio.

Desempenho de adultos hígidos no CFQ (de Paula et al., 2018)

	QFC
Média	35,58
Desvio-Padrão	12,14
Mínimo	10
Máximo	74
Percentil 5	14
Percentil 25	27
Percentil 50	35
Percentil 75	43
Percentil 95	57

Ferreira, Oliveira e de Paula (em preparo) reportam ainda pontuações esperadas para pacientes com transtornos internalizantes, externalizantes e um grupo misto, com ambos os sintomas.

Grupo	Média	Desvio-Padrão
Internalizante	45.92	11.35
Externalizante	48.54	13.45
Misto	64.04	15.79

REFERÊNCIAS ESTUDOS PSICOMÉTRICOS E CLÍNICOS REALIZADOS NO BRASIL

Síntese dos estudos psicométricos¹

Adaptação	Tradução	✓
	Adaptação transcultural	✓
Confiabilidade	Consistência Interna	✓
	Teste-Reteste	✓
	Mudança Clínica Confiável	-
Validade	Análise fatorial exploratória	-
	Análise fatorial confirmatória	-
	Correlações com outras escalas	✓
	Comparações clínicas	✓
Normas	Adultos brasileiros	✓

Broadbent, D.E., Cooper, P.F., Fitzgerald, P., & parkers, K.R. (1982). The Cognitive Failures Questionnaire (CFQ) and its correlates. *British Journal of Clinical Psychology*, 21, 1-16.

de Paula, J.J., Costa, D.S., Miranda, D.M., & Romano-Silva, M.A. (2017). Brazilian version of the Cognitive Failures Questionnaire (CFQ): transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 40, 312-315.

de Paula, J.J., Ferreira, W.G.A., Costa, D.S., & Romano-Silva, M.A. (2018). Questionário de Falhas Cognitivas. Em Malloy-Diniz et al. *Avaliação Neuropsicológica* (2ed). Porto Alegre: Artmed.

Ferreira, A.A., Oliveira, W.G.A., & de Paula, J.J. (2018). Relações entre saúde mental e falhas cognitivas no dia a dia: papel dos sintomas internalizantes e externalizantes. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 67(2), 74-79.

Paiva, G. C. D. C., Fialho, M. B., Costa, D. D. S., & de Paula, J. J. (2016). Ecological validity of the five digit test and the oral trails test. *Arquivos de neuro-psiquiatria*, 74(1), 29-34.