

*Inventário de Postergação da Gratificação*

**Versão original:** Hoerger, M., Quirk, S. W., & Weed, N. C. (2011). Development and validation of the Delaying Gratification Inventory. *Psychological Assessment*, 23(3), 725–738. **Versão brasileira:** De Paula, J. J., Porto, A. A., & Costa, D. S. (2018). Brazilian Version of the Delaying Gratification Inventory (DGI): Transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Interdisciplinar Ciências Médicas*, 2(2), 29-35.

<p><i>As frases abaixo descrevem ações, pensamentos e sentimentos que as pessoas podem ter. Leia cada afirmação e reflita sobre o quanto cada frase descreve a forma como você geralmente age, pensa ou sente. Cada questão é seguida por uma escala de classificação na qual as respostas possíveis variam de (1) DISCORDO FORTEMENTE até (5) CONCORDO FORTEMENTE. Você deve assinalar o quanto você discorda ou concorda com o que a frase diz, de acordo com o seu modo de agir, pensar e sentir.</i></p>	<b>Discordo fortemente</b>	<b>Discordo pouco</b>	<b>Não concordo e nem discordo</b>	<b>Concordo pouco</b>	<b>Concordo fortemente</b>
1. Eu teria muita dificuldade para me manter numa dieta especial, saudável.	1	2	3	4	5
2. Eu tento gastar meu dinheiro com sabedoria.	1	2	3	4	5
3. Eu já abri mão de prazeres físicos ou conforto para alcançar meus objetivos.	1	2	3	4	5
4. Eu tento considerar como minhas ações afetarão outras pessoas em longo prazo.	1	2	3	4	5
5. Não se pode confiar em mim quando se trata de dinheiro.	1	2	3	4	5
6. Eu não considero como meu comportamento afeta outras pessoas.	1	2	3	4	5
7. Eu não consigo me motivar para alcançar objetivos de longo prazo.	1	2	3	4	5
8. Eu tenho sempre tentado comer de forma saudável porque compensa em longo prazo.	1	2	3	4	5
9. Quando me deparo com uma tarefa que me exige esforço físico, sempre tento adiar sua realização.	1	2	3	4	5
10. Eu sempre acho que meu trabalho duro vai valer a pena no final.	1	2	3	4	5